

Vous préférez que votre ado s'informe grâce à des adultes ou grâce à des films pour adultes ?

3.7M   60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR SIDAXXION 

L'ÉDUCATION EST LA PREMIÈRE DES PROTECTIONS

À l'occasion du 1^{er} décembre, Sidaction alerte sur l'urgence d'une mise en œuvre réelle d'une éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle à l'école afin d'apporter aux jeunes les réponses à leurs questionnements concernant la sexualité.

La période de l'adolescence apporte son lot de questions sur la sexualité et amène les jeunes à chercher des réponses et des images là où ils savent pouvoir en trouver. 42% des garçons déclarent regarder des vidéos pornographiques pour en apprendre plus sur le sexe et pour 60 % des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans¹.

« La pornographie est interdite aux moins de 18 ans. Et c'est au législateur d'agir pour faire en sorte qu'elle ne soit pas accessible. Dans le même temps, le constat est qu'une proportion importante de jeunes y sont effectivement exposés. L'école, et les programmes d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle contribuent directement à lutter contre les clichés véhiculés par ce type de contenus et permettent aux jeunes de décrypter et comprendre ce à quoi ils et elles sont exposée·es » déclare Florence Thune, directrice générale de Sidaction.

Face à la non-application de la loi de 2001, qui prévoit au moins trois séances annuelles d'éducation à la sexualité tout au long de la scolarité, Sidaction lance une campagne pour rappeler l'urgence d'une éducation à la vie

affective, relationnelle et sexuelle. En 2023, seules 15% des personnes âgées de 15 à 24 ans déclaraient avoir bénéficié de plus de 6 séances d'éducation sexuelle dans leur scolarité [►► [lien](#)] alors que 75% des jeunes auraient voulu être mieux informés et accompagnés dans le début de leur vie affective et sexuelle².

« La pornographie à laquelle les jeunes ont accès montre un modèle de sexualité axé sur la performance, une sexualité sans relationnel autre que sexuel et souvent dénué de toute expression relative au consentement. Éduquer à la sexualité, c'est repérer les stéréotypes pour pouvoir s'en distancier, lutter contre les violences sexistes et sexuelles et parler des rapports de genre et de la construction de relations égalitaires et respectueuses. Et bien sûr, protégées ! » continue Florence Thune.

Selon une étude de l'Inserm sur le contexte des Sexualités en France, [►► [lien](#)] 50% des femmes et 40% des hommes de 18 à 29 ans déclarent ne pas avoir utilisé un préservatif lors du premier rapport sexuel avec un nouveau partenaire dans les 12 derniers mois, un chiffre en hausse et préoccupant qui témoigne d'un manque d'information sur les pratiques à risque et les modes de contamination du VIH et des IST. Sidaction rappelle l'importance de renforcer la prévention chez les jeunes et de leur donner les outils nécessaires pour une sexualité responsable et protégée.

Pour répondre à cet enjeu de santé publique majeur, l'école doit jouer un rôle de digue protectrice en offrant aux jeunes un socle de connaissances communes, adaptées à l'âge, tout au long de leur scolarité.

1. Sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil – 2023
2. Sondage Ifop pour Sidaction 2023 – Les jeunes de 15-24 ans et leur rapport au VIH.sida

LA CAMPAGNE

SIDAXXION.FR

UN SITE PÉDAGOGIQUE À DESTINATION DES JEUNES POUR DÉCONSTRUIRE LES CLICHÉS VÉHICULÉS PAR LA PORNOGRAPHIE

Sidaction lance sidaxxion.fr, un site internet qui vise à détourner les codes des vidéos diffusées sur des sites pour adultes pour en faire un outil de prévention. Ce site aborde plusieurs thématiques : le consentement, la non-violence, la performance, la tolérance, l'orientation sexuelle et la prévention, dans un langage adapté aux jeunes.

Pour amplifier l'impact de cette campagne, 6 visuels ont été déclinés au travers de messages reprenant les codes de la pornographie afin d'interpeller les adultes sur les contenus auxquels les jeunes sont exposés. Diffusée en affichage outdoor et sur les réseaux sociaux, la campagne, conçue par l'agence The Good Company, rappelle que l'éducation est la première des protections et qu'il est urgent de soutenir une éducation affective, relationnelle et sexuelle à l'école.

POUR DÉCOUVRIR LE SITE SIDAXXION.FR

CLIQUEZ-ICI

► Site internet disponible le 26 novembre



"Éducation à la sexualité" à l'école, ça vous fait peur ? Et "pornographie" après l'école ?

6.2M   60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR [SIDAXXION.fr](https://www.sidaction.fr)

Et si votre ado
apprenait à avoir
des relations
protégées avant
de tomber sur
**JE_RETIRE_
LA_CAPOTE.MOV**

8.3M 👁️ 👍 60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR **SIDAXXXI**♥️N.fr



Sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil, 2023.
The Good Company 1623128191543

Sidaction
ENSEMBLE CONTRE LE SIDA

**Merci à
Jacques et Michelle,**
professeurs formés
à enseigner
le consentement
à l'école.

8.9M 👁️ 👍 60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR **SIDAXXXION.fr**



Sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil, 2023.
The Good Company 1623128191543

Sidaction
ENSEMBLE CONTRE LE SIDA

"INTERRACIAL"
ce n'est pas une
chanson pour
la tolérance,
mais un mot-clé
qui alimente
les clichés.

5.4M 👁️ 👍 60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR **SIDAXXXION.fr**



Sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil, 2023.
The Good Company 1623128191543

Sidaction
ENSEMBLE CONTRE LE SIDA

Ce que les ados
n'osent pas demander
à papa ou maman,
ils le demandent
souvent aux
"STEP DADS"
ou aux **"MILFS"**

7.6M 👁️ 👍 60%

Pour 60% des jeunes, le premier contact avec la pornographie se fait avant l'âge de 15 ans. L'éducation à la sexualité à l'école est la première des protections.

RDV SUR **SIDAXXXI**♥️N.fr



Sondage OpinionWay pour Apprentis d'Auteuil, 2023.
Traductions des mots anglais:
Step Dads = Babouineries
Milfs ("Mother F'd Like to Fuck") = "Mère avec qui je voudrais avoir une relation sexuelle"
The Good Company 1623128191543

Sidaction
ENSEMBLE CONTRE LE SIDA

LES CHIFFRES

SUR L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

15%

seulement des personnes âgées de 15 à 24 ans déclarent avoir bénéficié de plus de 6 séances d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans toute leur scolarité

et **17%**

n'en avoir jamais reçues

ENQUÊTE IFOP POUR SIDACTION

75%

des jeunes auraient voulu être mieux informés et accompagnés dans le début de leur vie affective et sexuelle.

ENQUÊTE IFOP POUR SIDACTION

18%

seulement des parents pensent qu'elle représente un danger pour l'enfant.

ENQUÊTE OPINION WAY POUR LA MAISON DES FEMMES 2023

90%

des parents pensent nécessaire d'évoquer avec leurs enfants des sujets liés à la sexualité mais

30%

ont peur de le faire.

ENQUÊTE OPINION WAY POUR LA MAISON DES FEMMES 2023

85%

des parents estiment que l'éducation à l'école est complémentaire de celle dispensée par la famille,

et **75%**

que l'éducation à l'école n'est pas suffisante aujourd'hui.

ENQUÊTE OPINION WAY POUR LA MAISON DES FEMMES 2023

75%

des parents n'ont jamais évoqué la question des préjugés sexistes et sexuels avec leurs enfants

ENQUÊTE OPINION WAY POUR LA MAISON DES FEMMES 2023

SUR LE PORT DU PRÉSERVATIF SUR LA TRANCHE 18-29 ANS

50% des filles

et **40%** des garçons n'ont pas utilisé un préservatif lors du premier rapport sexuel avec un nouveau partenaire dans les 12 derniers mois.

ENQUÊTE CONTEXTE DES SEXUALITÉS 2024.

Le pourcentage d'usage du préservatif lors du premier rapport sexuel a diminué depuis 2006 pour atteindre

75,2% chez les femmes

et **84,5%**

chez les hommes au cours de la période la plus récente

ENQUÊTE CONTEXTE DES SEXUALITÉS 2024

entre **2014** et **2022** la proportion d'adolescents sexuellement actifs ayant utilisé un préservatif lors de leur dernier rapport sexuel est passée

de **70** à **61%** chez les garçons

de **63** à **57%** chez les filles.

RAPPORT OMS POUR L'EUROPE 2024

LES CHIFFRES

SUR LE RAPPORT DES JEUNES À LA SEXUALITÉ

1 jeune
sur **3**

(18-24 ans) pense que forcer sa conjointe ou sa partenaire à avoir un rapport sexuel alors qu'elle refuse et ne se laisse pas faire n'est pas un viol.

ENQUÊTE IPSOS
MÉMOIRE TRAUMATIQUE 2021

25%

pensent que les filles peuvent aimer être forcées dans une relation sexuelle

BAROMÈTRE
APPRENTIS D'AUTEUIL 2023

44%

des jeunes ont accepté une relation sexuelle pour faire plaisir à leur partenaire

BAROMÈTRE
APPRENTIS D'AUTEUIL 2023

36%

des 18-24 ans pensent que lors d'une relation sexuelle beaucoup de femmes prennent du plaisir à être humiliées et injuriées

ENQUÊTE IPSOS
MÉMOIRE TRAUMATIQUE 2021

SUR LA PORNOGRAPHIE

60%

des jeunes ont consommé de la pornographie avant l'âge de 15 ans

BAROMÈTRE
APPRENTIS D'AUTEUIL 2023

2,2 MILLIONS

de mineurs

28%

soit des mineurs fréquentent un site pour adultes chaque mois (+9 points en 5 ans)

CHIFFRE ARCOM 2023

42%

des garçons

29%

et des filles déclarent regarder du porno pour s'informer sur la sexualité

BAROMÈTRE
APPRENTIS D'AUTEUIL 2023

17%

seulement des parents ont évoqué avec leurs enfants le sujet de la consommation et des représentations liées à la pornographie

ENQUÊTE OPINION WAY
POUR LA MAISON DES FEMMES 2023



3 QUESTIONS À

DR SERGE HEFEZ, PSYCHIATRE ET PSYCHANALYSTE À L'HÔPITAL PITIÉ-SALPÊTRIÈRE

Pourquoi est-il important d'aborder la vie affective, relationnelle et sexuelle avec les enfants ?

Serge Hefez ►► Je ne pense pas qu'il existe un enfant qui n'ait pas perçu son corps ainsi que les sensations provoquées par son corps. L'enfant perçoit très vite, que la toilette du pénis ou de la vulve, n'est pas la même chose que la toilette d'un bras, d'une main. L'enfant pressent très vite, sans comprendre pourquoi, qu'il y a là quelque chose de différent, qui peut lui procurer des sensations différentes. Il est important d'indiquer à l'enfant que son corps lui appartient et que ce qu'il peut faire avec son corps relève de son intimité. Et que par ailleurs, ce que ce qu'il peut faire avec son corps lorsqu'il est seul n'est pas grave, ou dangereux ou interdit. Le fait de commencer à nommer ces choses-là, c'est quelque chose qui tranquillise l'enfant. Car les questionnements sont déjà là pour l'enfant. Cela ne veut pas dire qu'il faut tout dire, mais ce que je constate, c'est que ça soulage toujours les enfants que des choses soient dites autour de ça.

Quel est le rôle de l'école et des programmes d'éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle (de la maternelle au lycée) dans cet apprentissage ?

Serge Hefez ►► L'école est un lieu d'enseignement. Les enfants n'ont pas les mêmes expériences vis-à-vis de ce que les familles transmettent, il s'agit donc de voir comment l'école peut objectiver ces questions. Par exemple, parler précisément de pénis et non de zizi c'est prendre une position plus scientifique. L'école n'est pas là pour reprendre les termes qui circulent dans la famille mais pour nommer des règles et organisation sociale. L'école n'est pas le lieu du langage interne de la famille. L'école doit prendre une autre position, un langage qui permet d'objectiver ces questions car elles ne sont pas toutes harmonieuses pour les enfants. En revanche, la première règle est d'associer les parents autant que possible aux questions de « qu'est-ce qu'on enseigne à l'école », « pourquoi est-ce qu'on l'enseigne de cette façon et pourquoi c'est bien pour les enfants ? », que l'enfant ne tombe pas dans une faille, entre deux milieux radicalement différents, qui deviendraient ennemis l'un de l'autre. Pour certaines familles, ce sont des mots tabous, sacrés et effectivement un petit garçon qui rentre de l'école en employant le mot "pénis" devant ses parents, qui ne sont pas dans l'acceptation de ce vocabulaire chez l'enfant, constitue un problème. L'enfant se trouve alors dans une situation de conflit de loyauté entre ce qui est dit à l'école et ce qu'on lui transmet dans sa famille. Ça ne pose pas forcément

problème à l'enfant, mais il sait que pour ses parents c'est insupportable qu'on lui parle de sexe à l'école. Il devance le fait que c'est un problème pour ses parents et monte ses parents contre l'école, et c'est ça qu'il s'agit d'éviter.

Seules 15 % des 15-24 ans déclarent avoir bénéficié de plus de 6 séances d'Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle dans toute leur scolarité et 17 % n'en avoir jamais reçues. Par ailleurs, 60 % des jeunes ont consommé de la pornographie avant l'âge de 15 ans. Qu'en pensez-vous ?

Serge Hefez ►► Les enfants ne sont pas du tout protégés des images de la sexualité aujourd'hui. Il s'agit de devancer ces situations ou de les accompagner afin de créer une digue sécuritaire. En retirant toute cette violence de la pornographie pour montrer une vision plus harmonieuse de la sexualité. La plupart des jeunes ont visionné des films porno mais l'impact n'est pas le même chez chacun d'entre eux. Il y a une véritable addiction qui peut se créer, surtout chez les garçons, ceux qui peuvent se sentir en infériorité et démontrer leur virilité en adoptant les codes du porno. Il est essentiel de faire un barrage à toute cette excitation à laquelle les jeunes sont confrontés et nommer les choses, civiliser ce qui est de l'ordre d'une violence sans freins. Les enfants sont dans un monde de violence sexuelle dont on ne perçoit pas tous les éléments. Il faut avoir des discours qui protègent les enfants, en partant de cette réalité-là. Pour les protéger, il faut leur donner les moyens de prendre du recul par rapport à cette excitation sexuelle et leur offrir une meilleure connaissance du corps. C'est ça qui les protège et non, de ne pas parler. L'école doit véhiculer le message que le corps est quelque chose de précieux, qu'on doit apprendre à le protéger, à l'aimer. Il y a tout un apprentissage du corps autour de sa valeur qui va à l'encontre de ce que les jeunes reçoivent dans la figure toute la journée autour des corps objets, des corps exhibés, pornographiés.

QUI EST SIDACTION ?

Depuis trente ans, Sidaction agit pour mettre un terme à l'épidémie de VIH afin que plus personne ne soit touché par ses injustices. Son action se fonde sur un principe essentiel : réunir la recherche et le milieu associatif, et faire de chacun d'entre nous un acteur de la lutte.

Sidaction finance aussi bien des programmes de recherche médicale et scientifique que des associations de prévention ou d'aide aux personnes vivant avec le VIH, en France et à l'international. Sidaction est la seule association de lutte

contre le sida à soutenir la recherche en France. Afin de collecter des fonds, l'association organise chaque année le Sidaction, une opération unique, rendue possible grâce à la mobilisation de 35 médias pendant trois jours et à l'engagement de milliers de bénévoles dans toutes les régions de France.

SIDACTION.ORG

CONTACT

▶▶ Noemi Naudi	n.naudi@sidaction.org	01 53 26 45 64
▶▶ Marine Charlier	m.charlier@sidaction.org	01 53 26 45 36

Suivez-nous

 Suivez-nous sur X: @Sidaction

 Suivez-nous sur LinkedIn: @Sidaction

 Likez notre page Facebook: www.facebook.com/Sidaction et partagez nos actualités

 Suivez-nous sur Instagram @Sidaction