

SANTÉ MENTALE DES JEUNES : PREVENIR ET ACCOMPAGNER

PUBLIC

Cette formation s'adresse à tous les acteurs, professionnels ou bénévoles, des secteurs éducatif, social, médico-social et sanitaire.

DURÉE

3 jours (21 h) + 0.5j (4h) atelier d'échange de pratique

DATES ET LIEU

Session sur St Laurent du Maroni
4 au 6 février 2025
Echange de pratiques : 15 juin 2025

Session sur Cayenne
7 au 9 octobre 2025
Echange de pratiques : 14 janvier 2026

COÛT

Gratuit à titre individuel grâce au soutien financier de l'ARS Guyane

1000€/jour en intra

Possibilité de financement par l'OPCO

ACCESSIBILITÉ

Prise en compte des besoins d'aménagement et de compensation pour les personnes en situation de handicap.

RENSEIGNEMENTS

Par mail à formation@gps.gf ou par téléphone au 0594 30 13 64.
Site : www.guyane-promotion-sante.org

La formation a pour objectif de donner aux participants des outils conceptuels et pratiques leur permettant de repérer les problématiques de l'adolescence et d'améliorer leur posture professionnelle en situation individuelle.

PRÉ-REQUIS

Aucun.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire aura la capacité de :

- Développer une compréhension des questions de santé mentale et de bien-être
- Développer une réflexion autour de constats et d'indices dans ses observations
- Etablir une relation de confiance en situation d'entretien
- Orienter un jeune en fonction de ses besoins

CONTENU

- Exploration des notions de santé mentale et de bien-être
- Adolescence : contours, spécificités et besoins
- Manifestations du mal-être
- Importance de la notion d'environnement
- Relation de confiance, de quoi parle-t-on ?
- Techniques de communication
- Etapes d'un entretien
- Orientation : quand, comment et vers qui orienter un jeune

MÉTHODE

- Alternance de théorie et pratique, en privilégiant les méthodes actives qui permettent à la fois des productions de groupe et des réflexions individuelles.
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

ÉVALUATION

A l'issue de la formation, une évaluation des acquis de la formation est prévue sous forme de QCM, d'observation des activités mises en place, des travaux de groupe et formulaires d'évaluation de la formation.
Certificat de réalisation de l'action de formation.

