

LES ATELIERS

PRÉSENTATION DES ATELIERS PROPOSÉS

au clair
de l'âme



ἡ ἀλήθεια ἑστὶν ἡ ἀγάπη

Au clair de l'âme : présentation du Reiki et de son application pour la dépression, ses bienfaits, etc...



Prèle Guerra sophrologue indépendante : propose une méthode psychocorporelle, la sophrologie qui vise à favoriser la détente, prévenir et apaiser le stress, les crises d'angoisses, la dépression, la douleur et à accueillir les émotions. Spécialisée dans la gestion du stress et la prévention du burn out, en sophrologie ludique adaptée aux enfants, et en périnatalité (accompagnement la naissance). Pour tout public (enfants, adolescents, adultes) en individuelles ou en groupe.



Hypnothérapie avec Clémentine Akcelrod :

2 ateliers proposés :

- Contes thérapeutiques enfants (3-6 ans)
- Contes thérapeutiques enfants (6-12 ans)



La terre à l'an vert : présentation de la naturopathie et ses bienfaits sur le corps et l'esprit

PAINT&LIVE
ART IS YOU



Paint&Live : ateliers proposés :

- réduire son anxiété
- ressentir de la gratitude
- explorer sa relation avec soi-même



Sporty training accompagne des personnes de tout horizon vers leurs objectifs tant sur le plan physique, sportif ou encore psychologique.

Cette entreprise met l'accent sur le bien être psychologique de ses adhérents par le biais de l'activité physique



Sublime ! : La socio-esthétique est une discipline qui vise à aider les personnes à se sentir mieux dans leur corps et leur esprit. Elle proposera des ateliers d'auto-massages.



Yanalifes : les participants pourront poser des questions sur l'utilisation de la Thérapie Comportementale Cognitive et Émotionnelle comme outil thérapeutique.

Des Ateliers/ live Instagram sur deux thématiques seront proposés :

- Dépression et idée de suicide: comprendre pour agir ! (10h)
- L'influence de la dépression sur mon corps mais pas que.... (15h)

PROGRAMME

9h00 Accueil du public & Collation

CONFÉRENCE : LA DÉPRESSION CHEZ LES AIDANTS / DÉPRESSION ET VIOLENCE CONJUGALE

- 9h30** Discours d'ouverture - Dr Philippe COFFINET, *psychiatre*
- 9h40** Mot du parrain de l'évènement - Warren, *personnalité public*
- 9h50** Aspects cliniques et théoriques de la dépression chez l'adulte
Dr Hervé RATINANIRINA, *psychiatre*
- 10h10** Quand la dépression est à la porte des aidants...
Mme Nadine GRAND-BOIS, *psychologue*
- 10h30** Témoignage vidéo
- 10h40** Le profil de l'aidant et les facteurs d'épuisement
M. Brice VICTORIN, chef de service d'accueil de jour
Association Jardin d'Ébène, la plateforme de répit
- 10h55** Questions/réponses
- 11h05** Dépression et violence conjugale
Mme Leyla AYOUTE, *infirmière, Association l'Arbre fromager*
- 11h20** L'AGAV, un dispositif d'écoute, d'information et de soutien
Mme Clothilde SAUVANET, *psychologue, Association l'AGAV*
- 11h35** Témoignage vidéo
- 11h45** Questions/réponses
- 12h00** Pause

CONFÉRENCE : LA DÉPRESSION CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

- 13h15** Mot du Parrain de l'évènement - Warren, *personnalité public*
- 13h30** Aspects cliniques et théoriques de la dépression chez l'enfant et l'adolescent
Dr Boubacar DIOP, *pédopsychiatre*
- 13h45** Dépression et harcèlement scolaire
Dr Dioulasso DOMBOUE, *pédopsychiatre*
- 14h05** Repérer les éléments dépressifs dans la clinique de l'enfant et pistes
d'accompagnement thérapeutique
Mme Capucine BRUYERE, *psychologue*
- 14h25** Dispositif PHARE - Harcèlement scolaire
Mme Isabelle PIERROT, *assistante sociale, Éducation nationale*
- 14h45** Questions/Réponses
- 15h30** Fin de l'évènement