

# Zéro alcool pendant la grossesse **C'EST TROP DIFFICILE ?**

PARLONS-EN :

[ALCOOL-INFO-SERVICE.FR](https://alcohol-info-service.fr)

7j/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et non surtaxé

**0 980 980 930**



**Vous pouvez aussi en parler  
avec un professionnel de santé**