

## Matinée d'animations sportives pour séniors



Mesdames et messieurs,

Dans le cadre de la **3ème semaine nationale de la dénutrition**, le Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition (CLAN) et l'Unité Transversale de Nutrition du Centre Hospitalier de Cayenne avec le soutien de l'ARS et de la Ville de Cayenne organisent une matinée d'information sur la dénutrition et d'activité physique adaptée pour les personnes âgées de plus de 65 ans.

**Date : le samedi 26 novembre 2022 de 8h à 12h**

**Lieu : Complexe sportif Jean-Claude LAFONTAINE (stade scolaire)**

Inscription aux ateliers d'activité physique obligatoire en cliquant [ICI](#) ou à l'adresse email : [semaine.de.la.denutrition22@gmail.com](mailto:semaine.de.la.denutrition22@gmail.com) ou par téléphone au 05 94 39 48 14 (M. BUZARE du lundi au vendredi de 8h à 14h)

Les Ateliers "corps et cerveau", repérage de la dénutrition et les conseils diététiques sont en libre accès.

Tenue adaptée, protection solaire et hydratation requises

En espérant vous voir nombreux.

*Unité Transversale de Nutrition et  
Comité de Liaison en Alimentation et Nutrition  
du Centre Hospitalier de Cayenne*



# SEMAINE DE LA DÉNUTRITION

ANIMATIONS SPORTIVES  
POUR SENIORS



**SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022  
TOUTE LA MATINÉE**

RENDEZ-VOUS AU STADE SCOLAIRE . 29-39 AV. D'ESTRÉES, CAYENNE

## AU PROGRAMME :

**TEST DE CONDITION PHYSIQUE**

**ATELIER "CORPS ET CERVEAU"**

**ATELIER D'EQUILIBRE**

**REPERAGE DE LA DÉNUTRITION  
ET CONSEILS DIÉTÉTIQUES**



**INSCRIVEZ VOUS ICI**  
ou <https://urlz.fr/jCj4>  
ou par téléphone au :  
05 94 39 48 14

**DES QUESTIONS ?  
CONTACTEZ-NOUS PAR E-MAIL À :**

[semaine.de.la.denutrition22@gmail.com](mailto:semaine.de.la.denutrition22@gmail.com)