

# ANNUAIRE DES RESSOURCES : INCLUSION SOCIALE ET SANTÉ MENTALE

Communauté d'Agglomération  
du Centre Littoral





## Avant - propos

### La santé mentale : tous concernés !

Depuis 2018, la CACL s'est engagée dans une démarche innovante pour un EPCI : Faire de la santé mentale un des champs de réflexions et d'intervention de l'Agglo.

Né d'une volonté conjointe entre l'ARS et la CACL, le Conseil Intercommunal de la Santé Mentale (CISM) est le dispositif qui incarne cette démarche volontariste. Véritable outil de gouvernance locale, il permet de proposer des espaces de concertation, de coordination et d'élaboration de projets avec les acteurs qui souhaitent s'y impliquer.

### La santé mentale, quels enjeux pour un EPCI ?

Comme le rappelle l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : « Il n'y pas de santé sans santé mentale », c'est donc une composante importante de notre santé. Elle est influencée par des facteurs individuels et collectifs, internes et externes.

Ainsi, prendre en compte la santé mentale ce n'est pas uniquement penser à la prise en charge des troubles mentaux : c'est avant tout s'inscrire dans une approche globale et positive de la santé mentale. Une approche qui comprend la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles et l'inclusion sociale. De nombreux champs qui ne relèvent pas uniquement des compétences des professionnels de santé mais de l'ensemble des acteurs qui irriguent nos communes.

### L'annuaire, un besoin identifié par les partenaires

Sur le champ de la santé mentale, chaque parcours est unique. Chacun d'entre nous a des besoins spécifiques à différents moments de sa vie. Il est parfois complexe, pour les personnes concernées et ceux qui les accompagnent (professionnels ou non professionnels) de trouver les ressources adaptées, pour se soigner, pour travailler ou encore être écouté.

L'édition de l'annuaire « Inclusion Sociale et Santé Mentale : des ressources qui nous concernent tous » pourra, je le souhaite, répondre à cette demande de lisibilité, exprimée par les partenaires du CISM. Il s'agit d'un outil compilant l'ensemble des ressources qui peuvent être utiles pour les personnes concernées par un trouble/une souffrance psychique, leurs proches et les professionnels qui les accompagnent. Nous souhaitons qu'il permette de :

- ✓ Améliorer la lisibilité des ressources
- ✓ Faciliter la collaboration entre les acteurs
- ✓ Fluidifier les parcours
- ✓ Améliorer les conditions de vie et l'inclusion sociale et citoyenne des personnes vivant avec un trouble/ une souffrance psychique

L'annuaire est aussi disponible sur le site de la CACL : <https://www.cacl-guyane.fr>

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

**Serge SMOCK**

# SOMMAIRE

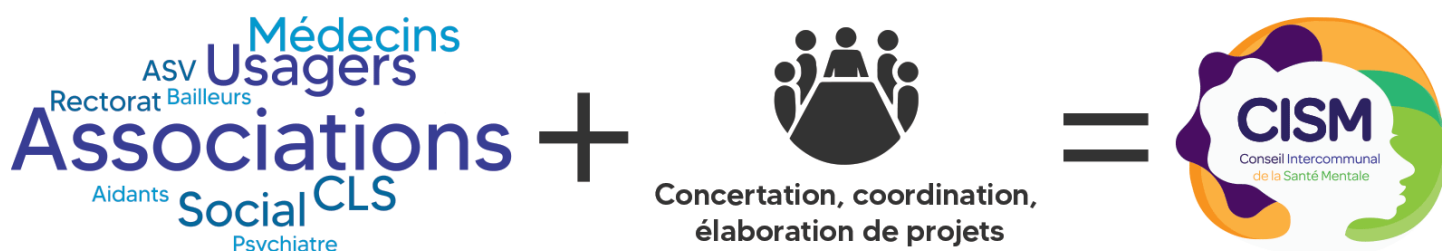
		LE CONSEIL INTERCOMMUNAL DE LA SANTE MENTALE	04
		LES PARCOURS EN SANTE MENTALE ET LES MULTIPLES APPUIS	05
		SOINS	07
		LOGEMENTS,HEBERGEMENTS ET DEPLACEMENTS	17
		ECOLE, FORMATION ET EMPLOI	22
		ENTRAIDE ET LOISIRS	30
		DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THEMATIQUES	33
		MES DROITS	39
		LIGNES D'ECOUTE	43
		INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES	46
		QUE FAIRE EN CAS DE CRISE	49
		QUELQUES PISTES POUR AMELIORER SA SANTE MENTALE	50



## ► LE CONSEIL INTERCOMMUNAL DE LA SANTE MENTALE

Depuis 2018, le Conseil Intercommunal de la Santé Mentale définit et met en œuvre des politiques locales et des projets permettant d'améliorer la santé mentale des habitants des six communes de la Communauté d'Agglomération du Centre Littoral.

Cet espace de concertation entre représentants des usagers, leurs aidants, les professionnels et élus du territoire permet de cerner des problématiques locales et de développer une culture commune de la santé mentale entre tous les acteurs. Il permet de renforcer la coordination entre les différents secteurs concernés : la prévention, l'accès aux soins, l'insertion sociale et la citoyenneté.



Ce projet d'annuaire des ressources en santé mentale s'inscrit dans cette démarche de décloisonnement. En effet, il a pour ambition d'être un guide utile pour les personnes concernées par un trouble de santé mentale et pour leurs aidants, afin de s'orienter au mieux dans des parcours de soins et de rétablissement. Mais il peut aussi être un outil destiné aux professionnels pour orienter les publics qu'ils accueillent.

Cet outil, qui permet d'avoir un aperçu des appuis disponibles sur le territoire de l'Agglo, a été élaboré de façon participative avec des personnes concernées par des troubles psychiques et des professionnels de l'insertion et du soin.



Pour toute demande de renseignement sur les actions du CISM : Johanna PAVIE, 05 94 28 91 09 ou par mail [johanna.pavie@cacl-guyane.fr](mailto:johanna.pavie@cacl-guyane.fr)

## ► LES PARCOURS EN SANTE MENTALE ET LES MULTIPLES APPUIS



La santé mentale c'est l'équilibre entre les différentes dimensions de notre vie : psychique, sociale, relationnelle. Cet annuaire a pour ambition de mettre au cœur de son parcours de soin et d'intégration la personne concernée. Ainsi, chacun pourra retrouver des contacts utiles dans les domaines de l'emploi et de la formation, du soin, de l'accès aux droits, des loisirs, ainsi que les coordonnées des dispositifs d'écoute et toute information ou structure permettant de prendre en compte ses spécificités.

## **JE SENS QUE J'AI UN BESOIN EN MATIERE DE SANTE MENTALE :**

### **► Votre médecin généraliste peut être votre porte d'entrée sur votre parcours.**

Il s'agit souvent de la première personne qui peut vous aider. Il est en mesure de reconnaître l'émergence d'un trouble psychique ou un mal-être, de vous l'expliquer et de vous orienter vers un spécialiste.

### **► La prise en charge et l'organisation des soins se fait dans différents lieux.**

Vous pouvez vous faire accompagner dans les soins par différentes structures publiques ou privées en Guyane. Il est aussi possible de consulter des spécialistes en secteur privé libéral mais également au sein d'associations d'accompagnement et d'aide en santé (voir rubrique SOINS)

### **► Tout professionnel de santé a obligation d'enregistrer son diplôme à l'Agence Régionale de Santé.**

Pour savoir si votre médecin ou spécialiste en santé mentale est inscrit, contactez l'ARS Guyane

Téléphone : 05 94 25 49 89

Adresse : 66 Avenue des flamboyants, **Cayenne**

## **Cet annuaire vient compléter des outils déjà existants, que vous pouvez consulter aux adresses suivantes :**

► Annuaire de la Prise en Soins Psychologique de l'Association Guyanaise des Psychologues consultable sur <http://www.agp973.com>

► Annuaire des organisations de promotion de la santé de Guyane Promo Santé consultable sur <https://gps.gf>

► Répertoire Opérationnel des Ressources, accessibles pour les professionnels de santé. Renseignements sur <https://gcsGuyasis.fr>

► Annuaire des neuropsychologues de Neuromazonie.

<http://www.neuromazonie.neuropsychologie.pro/wp-content/uploads/2018/05/Livret-Neuromazonie-09-03-2018.pdf>

► Les informations sur le handicap en Guyane par Handidonnées.

<https://guyane.handidonnees.fr>

# SOINS



## ► SOINS

### BON A SAVOIR AVANT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS :

#### ► Prises en charges des soins

- La Sécurité Sociale prend en charge les consultations et les soins : assurez-vous d'avoir vos droits à jour selon votre situation sur <https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches>. Ou en vous déplaçant en agence :

Téléphone : +33 1 84 90 36 46

Adresse : CGSS Guyane, Route de Raban, **Cayenne**

#### ► Prises en charge en secteur public

- Les consultations sont remboursées dans le secteur public.

#### ► Prises en charge en secteur privé libéral

- Les consultations se déroulent en cabinet privé et sur rendez-vous : il s'agit souvent de psychologues ou de psychiatres.
- Les honoraires des consultations sont libres. Seules les consultations de psychiatre sont prises en charge par la sécurité sociale mais dans des proportions variables. **Attention il peut y avoir un dépassement d'honoraires que les mutuelles peuvent compléter.**

#### ► Prises en charge en cas de droits non ouverts





- Les Permanences d'Accès aux Soins de Santé (PASS) proposent l'accompagnement pour la prise en charge de soins.

**PASS Cayenne** : Accueil des urgences, Centre Hospitalier Andrée Rosemon. Avenue des Flamboyants, Cayenne. Horaires d'ouverture au **05 94 39 56 42**

**PASS Balata, Matoury** : Rue des Caraïbes, **Matoury**.  
Horaires d'ouverture au **05 94 39 73 80**

- Des associations proposent de l'accompagnement aux soins en santé mentale de manière gratuite.  
Consultez la rubrique MES DROITS pour connaître les dispositifs auxquels vous pouvez prétendre.

### Service public de psychiatrie sans hospitalisation adultes.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Urgences Psychiatriques. Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations en urgence et orientations parcours de soins en psychiatrie. 24h/24 7j/7	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 48 90







Nom	Activités	Adresse	Téléphone
Hôpital de Jour Wacapou. HDJ	Soins en journée, sans hospitalisation.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 52 97
Centre Médico-Psychologique de Cayenne. CMP Adultes	Consultations de 1er accueil psychologues ou psychiatre à partir de 16 ans. Diagnostics et soins ambulatoires. Entretiens assistantes sociales	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 25 52 90
Centre Accueil Thérapeutique à Temps Partiel. CATTP Simarouba	Consultations et activités thérapeutiques à partir de 18 ans. Sur orientation d'un service du CHC.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	94 39 52 62
Centre de consultations spécialisées Pacouri, Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations stress professionnel, mémoire/gérontopsychiatrie, psychotraumatisme.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 53 49
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations, prévention et soins en addictologie.	76 rue Justin Catayée, Cayenne	05 94 35 13 80
Equipes de Liaison en Soins Addictologie. ELSA	Liens avec acteurs intra- et extra- hospitaliers pour améliorer la prise en charge des patients et de leur suivi.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 52 66
Unité Fonctionnelle de Psychiatrie Intra-carcérale. Ufpi	Consultations et prise en charge des personnes détenues.	Centre pénitentiaire de Rémire-Montjoly	05 94 31 80 28
Equipes Mobiles Psychiatrie Précarité. EMPP	Consultations et prise en charge des personnes en situation de précarité sociale, en refus, non demande ou ne pouvant pas accéder aux soins.		05 94 39 50 47
Dispositif Vigilans	Programme de contact et d'alerte post hospitalisation autour d'une personne ayant fait une tentative de suicide.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	08 00 70 39 73 pour les patients de 9h30 à 16h00 05 94 39 50 04 pour les professionnels

## Service public de psychiatrie sans hospitalisation enfants et adolescents.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre Médico-Psychologique pour Adolescents de Cayenne. CMP Ado	Consultations psychologues ou psychiatre à partir de 12 ans. Diagnostics et soins ambulatoires. Suivi éducatif et entretiens d'assistantes sociales.	29 chemin Saint Antoine Cayenne	05 94 28 24 14
Centre de Santé Mentale Infantile. CSMI La Passerelle	Consultations psychologues ou psychiatre jusqu'à 11 ans.	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 39 84 11
Hôpital de Jour en pédopsychiatrie Infantile. HDJI	Soins en journée, sans hospitalisation.	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 39 84 13
Accueil Familial Thérapeutique en Pédopsychiatrie. AFT	Alternative à l'hospitalisation, accompagnement à la restauration des capacités relationnelles.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 51 61
Consultations Jeunes Consommateurs	Consultations prévention en addictologie de 12 à 25 ans.	7 Rue Elie Castor, Cayenne	05 94 25 00 51
Maison des Adolescents. Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations, écoute, prévention et orientation de 11 à 25 ans et entourage proche.	7 Rue Elie Castor, Cayenne	05 94 25 00 51
Equipe Mobile Pédo-Psychiatrie, Périnatalité et Petite enfance. EM3P	Consultations et prise en charge des enfants et parents ne pouvant pas accéder aux soins. Accompagnement périnatalité.	<a href="mailto:secrétariat.em3p@ch-cayenne.fr">secrétariat.em3p@ch-cayenne.fr</a>	

## Service public de psychiatrie avec hospitalisation.



 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Acajou	Séjours courts en pédopsychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 48 97
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Amarante	Séjours courts pour prise en charge des troubles des conduites addictives.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 52 84
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Wassai	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 51 27
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Comou	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 27
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Wapa	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 71
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Moutouchi et Amourette	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 58

## Les cliniques privées.





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Hôpital Privé Saint-Adrien	Soins de Suite et Réadaptation Gériatrique et consultations mémoire	337 rocade de Zephyr, Cayenne	05 94 39 02 00
Hospitalisation A Domicile. HAD Saint Paul	Soins médicaux programmés, soins infirmiers, kinésithérapie, ergothérapie, psychologue, orthophonie, neuropsychologue	337 rocade de Zephyr, Cayenne	05 94 39 03 45

## Le secteur médicosocial.





Nom	Activités	Adresse	Téléphone
Centre d'Action Médico-sociale Précoce, CAMSP Kayenn. PEP 973	Diagnostic, prévention et soins des troubles du développement de 0 à 6 ans.	Route de Baduel 34 Lotissement Heliconias Cayenne	05 94 28 60 09
Centre Médico-Psychopédagogique de Cayenne. CMPP Les Awalys, PEP 973	Consultations psychologues ou psychiatre Diagnosics et soins ambulatoires Enfants et adolescents de 0 à 20 ans.	Route de Baduel 34 Lotissement Heliconias Cayenne	05 94 38 12 02
Centre Médico Educatif, CME Les Citronnelles. Centre Hospitalier de Cayenne	Accompagnement médical et social. De 3 à 18 ans Déficience mentale moyenne et sévère. Notification MDPH nécessaire.	Route de Baduel, Cayenne	05 94 30 14 58
Institut d'Education Motrice, IEM. Maison des PEP Eliette Danglades. PEP 973	Prises en charge, intégration familiale, sociale et professionnelle. De 3 à 20 ans. Déficience motrice importante. Notification MDPH nécessaire.	2 avenue Felix Eboué, Roura	05 94 27 24 20 06 94 42 15 51
Institut Médico Educatif Départemental. IMED Léopold-Heder	Accompagnement éducatif, pédagogique et thérapeutique. De 6 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire.	Route de Baduel, Cayenne	05 94 30 14 58
Institut Médico Educatif. IME Les Clapotis, ADAPEI	Accompagnement médical et social. De 0 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire.	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Institut Médico Educatif. IME Yépi Kaz, APAJH	Accompagnement médical et social. De 0 à 20 ans. Polyhandicap. Notification MDPH nécessaire.	679, boulevard Edmard Lama, Rémire-Monjoly	05 94 25 32 74
Service de Soins et d'Aide à Domicile, APAJH	Aide médicale, éducative, sociale et thérapeutique à domicile. De 0 à 20 ans. Notification MDPH nécessaire.	679, boulevard Edmard Lama, Rémire-Monjoly	05 94 25 32 74

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Lits Halte Soins Santé, LHSS. Samu Social	Dispositifs de soins pour personnes sans domicile dont la pathologie d'admission ne relève pas d'une prise en charge hospitalière	Cité Cabassou, Cayenne	115
Lits Accueil Médicalisé, LAM. Samu Social	Dispositifs de soins pour personnes sans domicile avec une pathologie chronique lourde ne relevant pas d'une prise en charge hospitalière	Cité Cabassou, Cayenne	115
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Communauté Thérapeutique. Groupe SOS	Consultations, prévention et soins en addictologie avec hébergement.	PK 37 RN2 Crique Marguerite, Roura	05 94 28 09 95
Les appartements thérapeutiques. Groupe SOS	Logements rattachés au CSAPA « Communauté thérapeutique », Roura. Accompagnement médico-social	Rémire-Montjoly	05 94 28 09 95
Les Appartements de Coordination Thérapeutique. Groupe SOS	Accompagnement médico-social, accès et continuité des soins. Hébergement adapté.	Le Clos de Montjoly, 19 rue des pluviers, Rémire-Montjoly	05 94 31 86 95

### Les professionnels libéraux en psychiatrie.



 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Dr ROBERT Yveline	Psychiatre	Angle des rues 15 rue Samuel Lubin et 42 rue Vermont Polycarpe. Cayenne	05 94 39 82 72

### Les professionnels libéraux en psychologie.





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
CHABAS Odile	Psychologue Clinicienne, Psychothérapeute Adultes/Couples en français, anglais, néerlandais	942 Allée du Mont Grand Matoury	05 94 35 02 64



 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
CHABOUD Paule	Psychologue, Psychanalyste, Consultante en Ethique, Adultes en français	316 B Route de Suzini Cayenne	06 94 14 62 18
COQUERAN Fabienne	Psychologue spécialisée en Psychopathologie, Thérapies brèves en français, créole.	Lieudit Marengo, ZI Collery II, Cayenne	06 96 92 21 27
DEROCHE Magali	Psychologue clinicienne Adultes/Personnes Agées en français, créole.	2534 Route de Baduel, Cayenne	06 94 42 53 32
GONCALVES Sandra	Psychologue clinicienne Enfants/Adolescents/ Adultes/Thérapies Familiales en français, anglais. Interventions en entreprises prévention des risques et post événement traumatique.	37 Ter Avenue Pasteur, Cayenne	06 94 44 77 77
KONG Christian	Psychologue spécialisé Travail et Coaching Managérial/Psychothérapies Adultes/Couples en français.	47 Avenue Elie Castor, Cayenne	06 94 26 20 12
LACOMBE Sophia	Psychologue clinicienne/ Psychothérapeute/ Praticienne EMDR en français	4 Avenue des Plages, Rémire-Montjoly	06 94 41 94 36
MALFLEURY Michaëlle	Psychologue/ Psychothérapeute/ Psychologue du travail en français	1 Avenue d'Estrées, Cayenne	06 94 23 50 21
MAROUDE Shimène	Psychologue/Thérapie de Couple et Familiale Enfants/Adolescents/ Adultes en français		06 94 24 10 17
MULARSKI Carole	Psychologue Enfants/Adolescents/ Famille/ Professionnels de l'enfance en français	5 Rue de la Liberté, Matoury	06 94 04 87 46
PETCHY Karinne	Psychologue Enfants/Adolescents/ Adultes/Couples/Famille approche systémique et orientation professionnelle en français	6 rue Pacoussine, chemin source de Baduel, Cayenne	05 94 39 43 13

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
RAULIN Morgane	Psychologue clinicienne Adolescents/Adultes en français, créole	8 résidence les Frégates, Route des Plages, Rémire-Montjoly	06 94 44 18 68
SABATIER Emmanuelle	Psychologue tout public en français, portugais, anglais	904 Chemin Patient, Rémire-Montjoly	06 94 49 22 01

### Les professionnels libéraux en neuropsychologie.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
ARIBO BIRBA Maïté	Evaluation et accompagnement neuropsychologique en français	1361 Route de Baduel, Cayenne	05 94 39 43 99
CARON Elsa Bilans	Bilans neuropsychologiques adultes en français	Déplacements pour prestations de service	06 72 03 46 64
DESHAYES Julie	Evaluation et accompagnement neuropsychologique Enfants à partir de 7 ans/Adultes en français	Route de Montabo, Cayenne	05 94 39 43 99
FLEURIVAL Morghann	Evaluation et accompagnement neuropsychologique Enfants/Adolescents. Thérapies comportementales et cognitives phobies spécifiques.	Route de Montabo, Cayenne	05 94 39 43 99
QUIGNON Frédérique	Neuropsychologue enfants de 3 à 17 ans en français	6 bis Zone Galmot Cayenne	06 94 42 69 65

### Les psychologues de l'éducation nationale.

Circonscription Cayenne 1	05 94 27 19 26	Circonscription Macouria-Montsinery	05 94 27 19 79
Circonscription Cayenne 2 - Roura	05 94 27 19 13	Circonscription Matoury 1	05 94 27 19 85
Circonscription Matoury 2 Rémire-Montjoly	05 94 27 19 90		

## La médecine générale.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison de Santé Arago	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	23 Rue Arago Cayenne	05 94 28 44 41
Maison de Santé Bourg de Matoury	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	5 Rue De La Liberté, Matoury	05 94 39 92 36 05 94 39 43 17
Maison de Santé Espace Santé du Larivot	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	Zone Industrielle Terca Matoury	05 94 25 65 45
Maison de Santé Cogneau Lamirande	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	46 Rue De La Distillerie, Matoury	05 94 29 30 81 06 94 38 20 16
Centre Délocalisé de Prévention et de Soins. CDPS Cacao	Consultations et suivi par plusieurs professionnels. Gestion par le centre hospitalier.	D50 A l'entrée du village, Cacao	05 94 27 07 60
Médecins du Monde	Consultations de médecine générale : quartiers Bambou/Piste Tarzan ; Mont Baduel ; Cogneau-Lamirande	32 rue Vermont Polycarpe, Cayenne	05 94 28 36 77

Pour d'autres recherches de professionnels de santé.

<http://www.docrendezvous.fr>

<http://www.doctolib.fr>

# LOGEMENTS, HEBERGEMENTS ET DEPLACEMENTS



## ► LOGEMENTS, HEBERGEMENTS ET DEPLACEMENTS

### BON A SAVOIR AVANT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS :

#### ► Les demandes de logement social peuvent se faire à l'ADIL

- Les bailleurs sociaux et l'ADIL de la Guyane gèrent les demandes de logement social. Vous pouvez adresser, déposer, mettre à jour ou renouveler votre demande dans un fichier unique géré par l'ensemble des bailleurs sociaux du département. **Renseignements : 05 94 38 14 29**

#### ► Vous pouvez également vous connecter

- [www.demande-logement-social.gouv.fr](http://www.demande-logement-social.gouv.fr) pour enregistrer votre demande.

#### ► Vous pouvez vous rapprocher de votre CCAS





- Il y a un CCAS dans chaque commune de la CACL (Cayenne, Matoury, Rémire-Montjoly, Macouria, Roura et Montsinéry-Tonnégrande).

### Se loger en ville.





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Agence Départementale de l'Information pour le Logement, ADIL 973	Transmission des demandes logement social territoire de la CACL	Éco-quartier Hibiscus Avenue de l'Université de Harvard, Cayenne	05 94 38 14 29
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Cayenne	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	24 avenue Louis Pasteur Foyer Galmot, Cayenne	05 94 25 02 20
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Macouria	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	20 rue Justin Catayée, Macouria	05 94 38 87 96
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Matoury	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Impasse Ménard, Matoury	05 94 31 96 16
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Montsinéry-Tonnégrande	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	12 rue du gouverneur général Félix Eboué, Montsinéry-Tonnégrande	05 94 31 39 41
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Rémire-Montjoly	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Rue des Frères Farlot, Remire-Montjoly	05 94 35 94 82
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Roura	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Mairie de Roura Rue Montravel, Roura	05 94 28 00 00






## Se maintenir dans son logement





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Caisse Allocations Familiales, CAF Guyane	Accès aux droits et maintien dans le logement (Allocation Adulte Handicapé, Aide Personnalisée au Logement)	Marais Leblond, Cayenne	32 30
Service d'Accompagnement et de Maintien dans le Logement. Plateforme Rétablissement, Groupe SOS	Appui sanitaire, éducatif et social pour un maintien dans le logement. Notification MDPH nécessaire.	48 pointe de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Equipe Mobile de Soutien Psychique. Plateforme Rétablissement, Groupe SOS	Aller vers la réinsertion sociale en créant le lien et le dialogue. Prévenir les situations d'épuisement des familles et des institutions, afin d'éviter une situation de rupture.	48 pointe de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Pôle Social SIGUY SIMKO, Agence Cayenne	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	1660 rocade du lycée, Cayenne	05 94 28 81 93
Pôle Social SIGUY SIMKO, Agence Matoury	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	16, Place Léopold Sédar Senghor, Avenue Felix Eboué, Matoury	05 94 25 69 37
Pôle Social SEMSAMAR	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	Zone Industrielle Terca Centre commercial Family Plaza, Matoury	05 94 35 35 61

## Se loger en milieu adapté.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison Départementale des Personnes Handicapées, MDPH	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches.	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Association Tutélaire de Guyane, ATG	Protection légale des personnes en situation de handicap. Possibilité de logements accompagnés, accessibles sans notification MDPH, (23 logements)	43 bis rue Vermont Polycarpe, Cayenne	05 94 25 64 74





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Habitat Inclusif. Plateforme Rétablissement. Groupe SOS	Logements autonomes en sous location avec possibilité de glissement de bail. Accompagnement global proposé, (10 logements). Notification MDPH.	48 pointe de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Les appartements thérapeutiques. Groupe SOS	Appartements thérapeutiques sont rattachés au CSAPA avec hébergement « Communauté thérapeutique » de Roura. Accompagnement médico-social		05 94 28 09 95
Les appartements de coordination thérapeutique. Groupe SOS	Accompagnement médico-social, accès aux soins des personnes accueillies, la continuité des soins en hébergement adapté.	Le Clos de Montjoly, 19 rue des pluviers, Rémire-Montjoly	05 94 31 86 95

### Être hébergé d'urgence.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Unité veille sociale du Samu Social	Répondre aux demandes d'hébergement d'urgence des personnes sans abri. Orienter sur les dispositifs existants.		115
Service Intégré d'Accueil et d'Orientation, SIAO du Samu Social	Suivi à la réinsertion sociale et accompagnement vers des services de droit commun : coordination des demandes de logement des personnes ou des familles sans domicile.		115
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale CHRS du Samu Social	Capacité d'accueil de 30 places accessibles sous critères et après orientation par SIAO		115
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale CHRS, Le Katoury, ADAPEI	Logement, accompagnement et insertion sociale des personnes ou familles connaissant de graves difficultés.	233 Lotissement castor, Cayenne	05 94 25 18 41

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Le Refuge	Aide aux jeunes de 18 à 25 ans victimes d'homophobie et/ou de transphobie, rejetés de leurs familles. 8 places d'hébergement.	8 Avenue Gustave Charlery, Cayenne	05 94 46 72 62
Kaz'Avenir	Mise en réseau pour des hébergements solidaires à destination des personnes LGBT+ victimes d'exclusion.	<a href="mailto:kazavenir.lgbt@gmail.com">kazavenir.lgbt@gmail.com</a>	
L'Arbre Fromager	Mise à l'abri de femmes victimes de violences.	1 rue François Arago, Cayenne	05 94 38 05 05

## Se déplacer.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Dispositif Aide Humaine à la Vie Quotidienne. MDPH	Personne aidante dans le cadre de la Prestation Compensation du Handicap (PCH), pouvant vous assister dans vos déplacements. Notification MDPH nécessaire et dépôt de la demande auprès de leurs services.	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
En bus : Pass'avantages-SEMOP	Tarifification spéciale pour personnes en situation de handicap. Notification MDPH nécessaire.	<a href="https://cacl.plateforme-2cloud.com/2clock/titres-abonnements">cacl.plateforme-2cloud.com/2clock/titres-abonnements</a>	05 94 28 28 28
En transport scolaire :	Abonnement remboursé par l'Assurance Maladie pour enfant en situation de handicap. Forfait kilométrique remboursé si impossibilité de prendre les transports scolaires. Notification MDPH nécessaire.	4, Esplanade de la Cité d'Affaires, Matoury <a href="https://cacl.montransportscolaire.net">cacl.montransportscolaire.net</a>	05 94 28 28 28
En taxi conventionné : Ambulance du Littoral	Transport médicalisé et taxis. Remboursement par l'Assurance Maladie. Toutes les communes de l'Agglo.	47 rue du docteur Laurent Barrat, Cayenne	05 94 30 23 48 05 94 23 34 07

# ECOLE, FORMATION ET EMPLOI



## ► ECOLE, FORMATION ET EMPLOI

### Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

#### BON A SAVOIR :

► Les membres de l'équipe pédagogique de l'établissement de votre enfant sont vos premiers interlocuteurs.





- Les enseignants et la direction peuvent repérer les difficultés d'apprentissage et vous orienter vers des professionnels ou des dispositifs adaptés.
- Les assistants sociaux scolaires ont un rôle d'information, de conseil, d'aide et de suivi auprès des élèves et des familles. Ils sont l'interface entre l'établissement scolaire, le milieu de vie et les structures extérieures.
- Les médiateurs préviennent les violences et le harcèlement et peuvent être des interlocuteurs en cas de mal-être de votre enfant au sein de l'établissement.

► Vous pouvez contacter les membres du pôle « Santé Social » du rectorat :

Mme EUZET Geneviève - Infirmière, Conseillère Technique du recteur.  
[genevieve.euzet@ac-guyane.fr](mailto:genevieve.euzet@ac-guyane.fr)

Mme BABOUL Véronique - Assistante sociale, Conseillère technique du recteur.  
[veronique.baboul@ac-guyane.fr](mailto:veronique.baboul@ac-guyane.fr)

Dr GRENIER Claire - Médecin, Conseillère Technique du recteur.  
[claire.grenier@ac-guyane.fr](mailto:claire.grenier@ac-guyane.fr)

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Demande Assistants de Vie Scolaire, Maison Départementale des Personnes Handicapées	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches pour assistant de vie scolaire.	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Centre Information et d'Orientation	Accueil, information sur les études, les formations professionnelles, les qualifications et les professions. Présence de psychologues.	Rocade de Zéphir Espace Katoury, Cayenne	05 94 27 21 34
Service Accompagnement des Mineures Enceintes. SAMES	Favoriser la continuité scolaire et lutter contre le risque de décrochage, d'isolement et de vulnérabilité psychique.	<a href="mailto:sapad@lespeps973.org">sapad@lespeps973.org</a>	06 94 92 91 59



## Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

Nom	Activités	Adresse	Téléphone
Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs PSAD	Programme d'aide personnalisée pour les plus de 16 ans sans diplôme, inscrits l'année précédente en formation initiale, et qui ont quitté l'établissement sans valider un diplôme de niveau V (BEP, CAP, DNB).	plateforme.decrochage@ac-guyane.fr arise.chocho@ac-guyane.fr	
Réseaux Formation Qualification (Foquale)	Accompagnement des élèves pour prévenir le décrochage. Réseaux animés par les chefs d'établissements avec acteurs de l'éducation nationale qui prennent en charge les jeunes en risque de décrochage dans le périmètre des plateformes de suivi et d'appui aux décrocheurs (PSAD).	arise.chocho@ac-guyane.fr	
Accueil de jour et Internat. ITEP Félix Eboué, Groupe SOS	Accueil de jour : accompagnement de jeunes en situation de décrochage scolaire. Internat : mise à distance de l'environnement habituel pour restauration des liens familiaux et acquisition de compétences psychosociales	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Equipe Mobile médicosociale d'Appui pour la Scolarisation EMAS, ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Repérage et appui pour la constitution de dossiers MDPH. Intervention auprès des familles et des établissements scolaires pour favoriser l'inclusion des élèves sur liste d'attente.		06 94 25 81 17
Unités d'Enseignement Externalisées, UEE, ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Acquisition des compétences scolaires et inclusion en milieu scolaire ordinaire ou adapté	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE, MDPH	Accompagnement quotidien de jeunes âgés de 16 à 25 ans à difficultés multiples, déscolarisés nécessitant une externalisation de leur prise en charge.	A côté de l'ITEP Felix Eboué, 350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02

## Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Médiation Sociale en Milieu Scolaire, CRPV	Programme facilitant la scolarisation, l'accompagnement élèves et familles, et la lutte contre le harcèlement et la violence à l'école, au sein de collèges et écoles primaires de quartiers prioritaires politique de la ville, à l'aide de médiateurs.	mediation.crpvguyane@gmail.com Contact pour les professionnels souhaitant des renseignements	05 94 28 79 43




### ► LES CLASSES ADAPTEES :

Les unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS) accueillent dans un collège ou un lycée des élèves présentant le même type de handicap et ne pouvant pas être scolarisés dans une classe ordinaire.




Pour faire la demande d'une scolarité en classe ULIS :

- Inscription de votre enfant dans l'établissement.
- Demande d'analyse des besoins de votre enfant par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

## ULIS au collège.

 Nom	 Adresse	 Téléphone
Collège Auxence Contout	Boulevard République, Cayenne	05 94 29 39 00
Collège Justin Catayée	Domaine de Mont-Lucas, Cayenne	05 94 28 29 50
Collège Paul Kapel	Manguiers, Citée Eau Lisette, Cayenne	05 94 30 17 10
Collège Eugène Nonnon	22 avenue Léopold Héder, Cayenne	05 94 31 40 44
Collège Just Hyasine	Bourg de Tonate, Macouria	05 94 38 84 58
Collège La Canopée	Chemin Morthium, Matoury	05 94 35 76 22
Collège Lise Ophion	Balata Ouest, Matoury	05 94 25 11 50
Collège Maurice Dumésnil	Cité Concorde, Matoury	05 94 25 33 84
Collège Auguste Dédé	Lieu-dit Moulin à Vent, Remire Montjoly	05 94 25 51 51
Collège Reeberg Néron	Avenue Gustave Charlery, Rémire Montjoly	05 94 28 32 59

## ULIS au lycée

 Nom	 Adresse	 Téléphone
Lycée polyvalent et professionnel Melkior Garré	Route de Montabo, Cayenne	05 94 29 78 20
Lycée Enseignement Général et Technologique Agricole de Matiti	2880 Avenue Henry Kong, Macouria	05 94 38 76 26
Lycée professionnel des métiers du bâtiment	Lieu-dit Balata, Matoury	05 94 35 07 83
Lycée polyvalent Lama-Prévot	2 boulevard Edmard Lama, Rémire-Montjoly	05 94 29 35 25

### La prévention du harcèlement scolaire.

**Votre premier contact concernant les questions de harcèlement scolaire est :**

Référente académique Harcèlement Scolaire, Mme BABOUL Véronique  
[veronique.baboul@ac-guyane.fr](mailto:veronique.baboul@ac-guyane.fr)

**Différents dispositifs existent afin de prévenir le harcèlement scolaire :**

#### Primaire :

Les Inspectrices de l'Éducation Nationale (IEN-A) sont vos contacts privilégiés. Il convient de les prévenir dès qu'une situation de harcèlement touche un élève en primaire :  
Mme DU PONT DE ROMEMONT Diane [diane.du-pont-de-romemont@ac-guyane.fr](mailto:diane.du-pont-de-romemont@ac-guyane.fr)  
Mme GALLE Corinne [corinne.galle@ac-guyane.fr](mailto:corinne.galle@ac-guyane.fr)

#### Collège et Lycée :

##### Les Ambassadeurs :

- Les élèves ambassadeurs sont des élèves volontaires issus de plusieurs niveaux, qui sont formés pour être référents sur le harcèlement au sein de leurs classes. Ils repèrent les situations alarmantes et sensibilisent leurs camarades.
- Les parents ambassadeurs sont des parents d'élèves, formés pour être référents sur le harcèlement et accompagner les familles dont sont issus les enfants victimes de harcèlement scolaire.

##### Les Sentinelles et Référents :

Les élèves sentinelles repèrent des situations de risque suicidaire, de comportement agressif, d'isolement, de décroche ou encore de conduites addictives qu'ils communiquent aux adultes référents de l'établissement.

##### Le programme phARe :

Programme national pour généraliser des actions pour lutter contre le harcèlement. Appuis des comités d'éducation à la santé et à l'environnement, des conseils de vie collégienne et lycéenne et parents pour proposer des actions propres à chaque établissement.  
Référent : Conseiller technique du recteur pour la Vie Scolaire et Référent Harcèlement Scolaire, M. GALIANA Pierre [pierre.galiana@ac-guyane.fr](mailto:pierre.galiana@ac-guyane.fr)

## L'Équipe Mobile de Sécurité du Rectorat (EMS) :

Regroupement de personnels aux profils et compétences complémentaires avec pour mission de garantir la sécurité et la protection des établissements scolaires. L'équipe mobile accompagne les établissements en cas de fortes tensions sécuritaire, assure la protection des personnes et des biens aux seins des établissement et améliorent la prise en charge des élèves aux conduites problématiques.

**Référent** : Chargée de Prévention. Mme ROBERT Lisa [lisa.robert@ac-guyane.fr](mailto:lisa.robert@ac-guyane.fr)





### Le numéro vert « NON AU HARCELEMENT » 30 20

Pour signaler une situation de harcèlement et obtenir des conseils. Le 3020 est joignable de 4h à 15h du lundi au vendredi (sauf jours fériés) et de 4h à 13h le samedi





## Les services médicosociaux en soutien pédagogique spécialisé.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Amarante, APADAG	Prise en charge de 0 à 20 ans. Déficiences auditives. Notification MDPH nécessaire	7 rue François Arago, Cayenne	05 94 25 51 21
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Autisme, ADAPEI	Prise en charge de 6 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Dys, APADAG	Accompagnement de 0 à 20 ans. Troubles du langage et de l'apprentissage. Notification MDPH nécessaire.	7 rue François Arago, Cayenne	05 94 25 51 21
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Ibis, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire	34 lotissement Héliconias, Route de Baduel, Cayenne	05 94 30 37 50
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Les orchidées, APAJH	Accompagnement de 0 à 20 ans. Trisomie 21. Notification MDPH nécessaire	Chemin Sadecki, Cayenne	06 94 97 92 65
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Moteur, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience motrice. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Amaryllis, Rémire-Montjoly	05 94 25 27 31







 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD ITEP Félix Eboué, Groupe SOS	Accompagnement de 6 à 18 ans, sur les lieux de vie. Difficultés psychologiques perturbant gravement la socialisation et l'accès aux apprentissages. Notification MDPH nécessaire.	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 03





### Les dispositifs d'accompagnement dans les études supérieures.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation, SUIO	Accueil et accompagnement personnalisé sur son projet d'étude	Campus Troubiran Bâtiment G, 2091 route de Baduel, Cayenne	05 94 27 27 49
Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé, SUMPPS	Accueil, conseil et accompagnement médical. Consultations de psychologues aménagement des examens pour étudiant en situation de handicap.	Campus Troubiran Bâtiment G, 2091 route de Baduel, Cayenne	05 94 29 50 75
Relais Handicap	Aménagement des études selon handicap	Campus Troubiran Bâtiment G, 2091 route de Baduel, Cayenne	<a href="mailto:relaishandicap@univ-guyane.fr">relaishandicap@univ-guyane.fr</a>

### Les dispositifs d'accompagnement à la formation et l'accès à l'emploi.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Pôle Emploi, agence Cayenne Baduel	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	Route de Baduel, Cayenne	39 49
Pôle Emploi, agence Cayenne Collery	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	Avenue Vendome, Cayenne	39 49
Pôle Emploi, agence Cayenne Montabo	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	Chemin Grant, Cayenne	39 49
Plateforme d'Accompagnement Guyanaise à l'Orientation Formation et Inclusion Professionnelle, EPNAK	Accueil, information et accompagnement ans la formation et l'emploi pour personne en situation de handicap, à partir de 16 ans. Notification MDPH nécessaire	23 rue François Arago, Cayenne	05 94 37 96 69



 <b>Nom</b>	 <b>Activités</b>	 <b>Adresse</b>	 <b>Téléphone</b>
Cap Emploi Association Partenariale pour l'Emploi des Personnes Handicapées de Guyane APEHG	Accompagnement vers et maintien dans l'emploi de personnes en situation de handicap.	699, Route de Baduel, Cayenne	05 94 28 98 28
Yepi Chwit, APAJH	Entreprise adaptée favorisant le retour à l'emploi de personnes en situation de handicap. Préparation et portage de repas. Notification MDPH nécessaire.		06 94 40 11 42
Pilot Services Guyane	Retour à l'emploi des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire. Notification MDPH nécessaire.	18 Bis rue Gippet, Cayenne	05 94 30 79 14
Dispositif Emploi Accompagné. DEA. Ebene	Accompagnement médicosocial pour un emploi en milieu ordinaire. Notification MDPH nécessaire	909 route de Troubiran, Cayenne	05 94 31 60 51
Etablissement de Service et d'Aide par le Travail. Esat Ebene	Emploi protégé adultes handicapés. Notification MDPH nécessaire. Lien possible avec milieu ordinaire	909 route de Troubiran, Cayenne	05 94 31 60 51
L'école de la Seconde Chance, E2C	Accompagnement vers l'emploi avec un parcours en alternance. De 18 à 26 ans, sans diplôme ni qualification.	23 boulevard de la République, Cayenne	05 94 40 50 00
Mission Locale, Cayenne	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.	Cité N'Zila Tours Floralies, Cayenne	05 94 31 92 94
Mission Locale, Remire-Montjoly (locaux CCAS)	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.	5 rue des Frères Farlot, Remire-Montjoly	05 94 31 50 89
Mission Locale, Permanences à Macouria (Soula et Tonate)	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.		06 94 02 74 81

# ENTRAIDE ET LOISIRS



## ▶ ENTRAIDE ET LOISIRS

### Entraide et loisirs.

 <b>Nom</b>	 <b>Activités</b>	 <b>Adresse</b>	 <b>Téléphone</b>
Groupe d'Entraide Mutuelle. GEM Un autre regard Guyane.	Activités et moments conviviaux pour rompre l'isolement entre personnes concernées par les troubles psychiques	36 Avenue Gustave Charlery, Cayenne	05 94 37 98 81 06 94 22 12 52
Groupe d'Entraide Mutuelle. GEM Autisme, Atipa Autisme	Activités et moments conviviaux pour rompre l'isolement entre personnes concernées par les troubles du spectre autistique.		05 94 30 35 32 06 94 29 25 29
Atipa Autisme	Soutien des parents d'enfants présentant des troubles autistiques et apparentés. Rencontres, cafés-ateliers.	4 rue de la rose des vents, Rémire-Montjoly	05 94 30 35 32 06 94 29 25 29
Union Nationale des Familles et des Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. UNAFAM	Soutien des aidants et parents de personnes avec une maladie ou handicap psychique. Sortir de l'isolement et comprendre la maladie.		05 94 38 27 79
Association d'Aide et de Solidarité aux Aidants en Guyane. 2ASAG	Soutien des aidants familiaux et professionnels des personnes fragiles et /ou dépendantes sans distinction liée à l'âge et à la pathologie	3 rue des Avicennias, Remire-Montjoly	06 94 04 63 04
Union Départementale des Associations Familiales, UDAF	Représenter les intérêts des familles dans les instances locales.	2813 Route de Montabo, Cayenne	05 94 35 28 56
France Alzheimer Guyane	Permanence et accueil pour apporter aux familles une aide de proximité concernant la maladie	337 Rocade de Zéphyr – Clinique Saint Adrien, Cayenne	05 94 29 49 36 06 94 31 12 12

Plateforme d'Accompagnement et de Répit. Le jardin d'Ebène. L'Ebène.	Formations, temps de rencontres, parenthèses bien-être pour les aidants de personnes concernées par la maladie d'Alzheimer.	208 Lieu-Dit Trou Brian, Cayenne	06 94 28 70 63
--	---	----------------------------------	----------------

Accueil de jour. Plateforme Rétablissement. Groupe SOS	Lieu de vie convivial, de rencontres et de loisirs pour personnes avec un trouble psychique. Travail sur l'insertion professionnelle, l'inclusion sociale, les relations à son entourage. Notification MDPH.	48, résidence Pointe de la Madeleine 2300 route de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
--	--	--	----------------

Comité Régional de Guyane Sport pour Tous	Rendre accessible la pratique sportive à tous. Fédération de clubs pour le sport adapté.		06 94 41 97 55
---	--	--	----------------

Comité Handisport de Guyane	Promotion de l'handisport. Mise en lien avec des associations et clubs pratiquant le sport adapté.		06 94 43 46 80 06 94 41 63 95
-----------------------------	--	--	----------------------------------

### Les aides pour accéder aux loisirs.

#### LE PASS CULTURE

Les jeunes de nationalité française, ou résidant en France depuis plus d'un an, peuvent l'année de leurs 18 ans s'inscrire sur <https://pass.culture.fr> afin de bénéficier de 300€ dépensable en contenu culturel, via l'application dédiée.

#### LE PASS SPORT

Les enfants, dont les parents bénéficient de l'Allocation de Rentrée Scolaire, ou de l'Allocation Education Enfant Handicapé, peuvent recevoir un bon d'une valeur de 50€ pour inscription dans une activité sportive. Rendez-vous : CAF de Guyane Marais Leblond, Cayenne

#### LE TICKET LOISIRS

Les enfants de 6 à 18 ans, de parents allocataires, sous conditions de ressources (quotient familial inférieur à 800), reçoivent un ticket d'une valeur de 70 € pour alléger le montant de l'inscription à une activité sportive ou culturelle.





# DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THEMATIQUES












## ► DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THEMATIQUES

### Accompagnement éducatif et psychosocial





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Amarante, ADAPAG	Prise en charge de 0 à 20 ans. Déficiences auditives. Notification MDPH nécessaire	7 rue François Arago, Cayenne	05 94 25 51 21
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Autisme, ADAPEI	Prise en charge de 6 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Dys, APAGAD	Accompagnement de 0 à 20 ans. Troubles du langage et de l'apprentissage. Notification MDPH nécessaire.	7 rue François Arago, Cayenne	05 94 25 51 21
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Ibis, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire.	34 lotissement Héliconias, Route de Baduel, Cayenne	05 94 30 37 50
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Moteur, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience motrice. Notification MDPH nécessaire.	11 lotissement Amaryllis, Rémire-Montjoly	05 94 25 27 31
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Les orchidées, APAJH	Accompagnement de 0 à 20 ans. Trisomie 21. Notification MDPH nécessaire.	Chemin Sadecki, Cayenne	06 94 97 92 65
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile, SESSAD. ITEP Félix Eboué, Groupe SOS	Accompagnement de 6 à 18 ans, sur les lieux de vie. Difficultés psychologiques perturbant gravement la socialisation et l'accès aux apprentissages. Notification MDPH nécessaire.	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 03

 <b>Nom</b>	 <b>Activités</b>	 <b>Adresse</b>	 <b>Téléphone</b>
Accueil de jour et Internat. ITEP Félix Eboué, Groupe SOS	Accueil de jour : accompagnement de jeunes en situation de décrochage scolaire. Internat : mise à distance de l'environnement habituel pour restauration des liens familiaux et acquisition de compétences psychosociales.	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Equipe Mobile médicosociale d'Appui pour la Scolarisation EMAS, ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Repérage et appui pour la constitution de dossiers MDPH. Intervention auprès des familles et des établissements scolaires pour favoriser l'inclusion des élèves sur liste d'attente		06 94 25 81 17
Unités d'Enseignement Externalisées, UEE, ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Acquisition des compétences scolaire et inclusion en milieu scolaire ordinaire ou adapté	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE, MDPH	Accompagnement quotidien de jeunes âgés de 16 à 25 ans à difficultés multiples, déscolarisés nécessitent une externalisation de leur prise en charge.	A côté de l'ITEP Felix Eboué, 350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Accompagnateur psychosocial. Centre Médico-Psychologique de Cayenne. CMP	Suivi psychosocial des adultes présentant des troubles schizophréniques.	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 25 52 90
Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés SAMSAH, APADAG	Accompagnement médico-social, maintien liens familiaux, sociaux, universitaires ou professionnels. Adultes et jeunes adultes sourds et malentendants. Notification MDPH nécessaire	7 rue François Arago, Cayenne	05 94 25 51 21
Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés SAMSAH, APAJH	Accompagnement médicosocial, maintien de l'autonomie, des liens sociaux, universitaires ou professionnels. Adultes et jeunes adultes avec un handicap visuel	1086 place Justin Catayée, Cayenne	05 94 25 05 05





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Service Accompagnement à la Vie Sociale, SAVS, Association Guyanaise contre les Maladies Neuromusculaires	Accompagnement médicosocial, maintien dans l'autonomie, des liens sociaux, professionnels. Adultes et jeunes adultes avec un handicap moteur. Notification MDPH nécessaire.	Chemin Grant Route de Montabo Cayenne	05 94 29 80 48

## Accompagnement en addictologie





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues, CAARUD Relais Drogue	Accueil, information et conseil personnalisé pour usagers de drogues. Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aide à l'hygiène et accès aux soins de première nécessité	43 rue Rouget de Lisle, Cayenne	05 94 28 24 83
Solidarité Association Guyanaise Réduction des Risques. AGRRR	Réduction des risques associés à la consommation de drogues. Maraudes et distribution de matériel pour la réduction des risques.	<a href="mailto:Coordination.agrrr@gmail.com">Coordination.agrrr@gmail.com</a>	06 94 93 47 04
Unité d'hospitalisation addictologique – Centre Hospitalier de Cayenne	Séjours courts pour prise en charge des troubles des conduites addictives	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 52 84
Consultations Jeunes Consommateurs	Consultations prévention en addictologie de 12 à 25 ans.	71 rue Elie Castor, Cayenne	05 94 25 00 51
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations, prévention et soins en addictologie	76 rue Justin Catayée Cayenne	05 94 35 13 80

 Nom	 Activités	 Adresse	 téléphone
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Communauté Thérapeutique. Groupe SOS	Consultations, prévention et soins en addictologie avec hébergement.	PK 37 RN2 Crique Marguerite, Roura	05 94 28 09 95
Equipes de Liaison en Soins Addictologie. ELSA	Liens avec acteurs intra- et extra- hospitaliers pour améliorer la prise en charge des patients et de leur suivi.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 52 66





## Accompagnement à la parentalité

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Réseau Périnat	Suivi en matière de périnatalité (avant et après la naissance) et soutien à la parentalité	59 Avenue Voltaire, Cayenne	05 94 27 16 01
TANGRAM	Activités pour l'accompagnement à la parentalité et à la réussite éducative	3426 Route de Baduel, Impasse du Cormoran, Cayenne	06 94 20 39 89 06 94 23 17 99
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Barrat	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale.	3 Rue du Docteur Barrat, Cayenne	05 94 31 01 20
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Ronjon	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale	32 Avenue Ronjon, Cayenne	05 94 56 60 30
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Rémire-Montjoly	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale.	31 Rue Leonce Porre, Rémire-Montjoly	05 94 20 42 60



 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF)	Information sur la puberté, la sexualité, la famille ou la vie de couple. Ecoute et consultation. Centre gratuit pour les moins de 18 ans et pour les personnes qui n'ont pas d'assurance médicale	34 Avenue Ronjon, Cayenne	05 94 56 60 50
Planning familial 973	Informations sur droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes - hommes	26 rue Félix Éboué, Cayenne	06 94 40 36 00
Maison des familles	Accueil échange entre familles. Partage d'expériences et soutien	Angle Gustave Charlery et Avenue General Virgile, Cayenne	05 94 31 25 37
Lieu d'Accueil Parents Enfants, LAEP	Accueil dédié aux enfants de 0 à 6 ans et leurs parents par des éducatrices de jeunes enfants. Echanges sur le lien parent-enfant et l'éveil.	Au CCAS Impasse Ménard, Matoury	05 94 31 96 16

## Médiation en santé

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Médecins du Monde	Consultations de médecine générale : quartiers Bambou/Piste Tarzan ; Mont Baduel ; Cogneau-Lamirande	32 rue Vermont Polycarpe, Cayenne	05 94 28 36 77
Croix-Rouge	Actions itinérantes d'aide sociale et d'aide matérielle. Accès aux droits.	6 rue du lieutenant Becker, Cayenne	05 94 35 72 56
Développement Animation Accompagnement Coopération, DAAC Guyane	Appui aux dépistages, interprétariat, approche communautaire en santé, éducation à l'environnement	26 rue Alpinia Rémire-Montjoly	05 94 30 44 80
Association Franco-Dominicaine de Guyane, AFDG	Accompagnement tout public dans les démarches d'intégration et les formalités administratives	30 rue Paul Amusant, Cayenne	05 94 35 78 63



# MES DROITS



## ► MES DROITS





### Besoin d'orientation ?

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Numéro vert des Aidants	Connaitre les dispositifs auxquels une personne concernée ou son aidant peut prétendre. Être écouté et orienté		08 00 96 09 73
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne Sociale de Chatenay, Cayenne	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté	92 rue Docteur Casile- Cité Chatenay 4, Cayenne	05 94 20 40 95
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Médan, Cayenne	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	22 rue du 11 Novembre, Cayenne	05 94 28 81 65
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Macouria	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté	1 rue Lionel Basset, Macouria	05 94 20 40 33
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Matoury	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	Impasse Ménard, Matoury	05 94 20 40 66
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne Sociale Remire Montjoly	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	950 avenue Gustave Charlery, Rémire-Montjoly	05 94 20 40 81
Conseil Départemental Accès aux Droits Cayenne	Connaître ses droits et ses obligations et de bénéficier des moyens de les faire valoir. Appeler pour voir permanences à Matoury Rémire-Montjoly et Macouria	15 avenue du Général de Gaulle, Cayenne	05 94 39 43 05





## Droits en santé.

Nom	Activités	Adresse	Téléphone
Permanence d'Accès aux Soins de Santé. PASS Cayenne. Accueil des urgences, Centre Hospitalier Andrée Rosemon.	Prise en charge médico-sociale et accompagnement pour l'accès des personnes démunies aux soins.	Avenue des Flamboyants, Cayenne.	05 94 39 56 42
Permanence d'Accès aux Soins de Santé. PASS Balata, Matoury.	Prise en charge médico-sociale et accompagnement pour l'accès des personnes démunies aux soins.	Rue des Caraïbes, Matoury.	05 94 39 73 80
Comede	Améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes migrantes en situation de vulnérabilité. Permanence téléphonique dédiée aux professionnels de la région Guyane intervenant pour la santé, l'accès aux soins et aux droits des exilés		06 94 20 53 01 mardi 9h-12h
Médecins du Monde	Améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes migrantes en situation de vulnérabilité. Accompagnements droits à l'assurance maladie, titres de séjour pour soins, dossiers MDPH	32 rue Vermont Polycarpe, Cayenne	05 94 28 36 77
La Croix-Rouge	Améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes en situation de vulnérabilité. Accompagnements droits à l'assurance maladie	6 rue du lieutenant Becker, Cayenne	05 94 35 72 56
France Assos Santé	Défense des intérêts des usagers en santé. Union Nationale des associations d'usagers	4 rue de la rose des vents, Rémire-Montjoly	05 94 30 73 63

## Droits des personnes en situation de handicap.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison Départementale des Personnes Handicapées. MDPH	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Centre de Ressources Multihandicap. CDRM APAJH	Accompagner les aidants et personnes en situation de handicap pour faciliter l'accès aux droits. Mise en relation avec un service spécifique et constitution d'un dossier administratif (mesure de protection, dossier MDPH, APA etc.).	Route de Montabo Chemin SADECKI Cayenne	06 94 20 51 77
Association Tutélaire de Guyane. ATG	Conseil sur la protection légale des personnes en situation de handicap. Service mandataire judiciaire et protection des majeurs. Promotion de logements accompagnés.	43 bis rue Vermont Polycarpe, Cayenne	05 94 25 64 74

## Droit des victimes.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Association Guyanaise d'Aide aux Victimes AGAV	Proposer une information juridique accessible, confidentielle, individuelle et gratuite	7 bis rue Madame Pichevin, Cayenne	05 94 35 48 72
Aide Aux Victimes d'Infractions Pénales. 973 AAVIP	Obtenir toutes les informations à même de faire valoir les droits des victimes d'infraction pénale.	6 rue du Fort Cépérou, Cayenne	05 94 27 35 06 06 94 95 34 03
STSP/BPP/ Groupe de Prévention de la Paix Publique	Améliorer la qualité de l'accueil du public en prenant en compte les difficultés des plaignants dans leur ensemble. Partenariat avec les services sociaux et les associations d'aide aux victimes, de régler de nombreuses situations	24 Avenue Général de Gaulle, Cayenne	05 94 29 98 61 06 94 40 42 55

## Faire des démarches en ligne.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Guyaclit.	Favoriser l'accès aux outils informatiques. Espaces publics numériques accessibles à tous	7 rue des Flamboyants, Rémire-Montjoly	05 94 31 13 25


# LIGNES D'ÉCOUTE











## ► LIGNES D'ÉCOUTE

### Les lignes d'écoute locales.

 Nom	 Activités	 Téléphone
Numéro Vert des Aidants.	Ecouter et orienter sur les dispositifs auxquels une personne concernée ou son aidant peuvent prétendre	08 00 96 09 73
Fil Santé Jeunes	Ecouter, informer et orienter les jeunes de 12 à 25 ans dans les domaines de la santé physique, psychologique, et sociale. 5h à 19h.	08 00 23 52 36
VigilanS	Programme de contact et d'alerte post hospitalisation autour d'une personne ayant fait une tentative de suicide. 9h30 à 16h00	08 00 70 39 73

### Les lignes d'écoute nationales.

 Nom	 Activités	 Téléphone
Ecoute-famille, UNAFAM	Service d'écoute anonyme et gratuit, assuré par des psychologues cliniciens : du lundi au vendredi, de 4h à 8h et de 9h à 13h (12h le vendredi). Soutien aux aidants d'une personne atteinte de troubles psychique.	(+33)1 42 63 03 03
Empreintes, accompagner le deuil	Ligne d'écoute pour les personnes endeuillées : du lundi au vendredi 05h-8h / 9h30-12h30, et jusqu'à 14h30 le mardi.	(+33)1 42 38 08 08
SOS Amitié	Accueil et écoute des personnes en détresse et de leur entourage : 7j/7 et 24h/24.	(+33)9 72 39 40 50 (+33)1 46 21 46 46 (english)
SOS Homophobie	Ecoute pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes : du lundi au vendredi de 13h à 17h, le samedi de 9h à 11h et le dimanche de 13h à 15h	(+33)1 48 06 42 41
Suicide Ecoute	Ecoute des personnes en grande souffrance psychologique ou de leur entourage : 7j/7 24h/24	(+33)1 45 39 40 00

 <b>Nom</b>	 <b>Activités</b>	 <b>Téléphone</b>
France dépression	Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches : du lundi au vendredi 9h à 14h00	(+33)7 84 96 88 28
Schizo ? Oui !	Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques : du lundi au mercredi et vendredi 9h30-13h	(+33)1 45 89 49 44
Soins aux professionnels en santé (SPS)	Soutien psychologique aux soignants : 7j/7 et 24h/24.	(+33)8 05 23 23 36
Allo Ecoute Ado	Écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les adolescents : lundi au vendredi 12h-15h.	(+33)6 12 20 34 71
Allo Ecoute Parents	Écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les parents : lundi au vendredi 8h-10h.	(+33)6 01 18 40 36

# INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES



## ► INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES

### Les structures ressources.

Nom	Activités	Téléphone	
Centre de Ressources Autisme. Cra	Accueil, dépistage, analyse des besoins, informations et conseils sur les troubles autistiques.	10 rue des Galaxies. Cayenne	05 94 39 84 24
Centre de Ressources Multihandicap. CDRM APAJH	Accueil, orientation et informations sur les structures et dispositifs existants en lien avec le handicap.	Route de Montabo Chemin SADECKI Cayenne	06 94 20 51 77
Conseil Intercommunal en Santé Mentale. CISM	Elaboration d'une politique locale de santé mentale. Coordination renforcée entre les secteurs de la prévention, l'accès aux soins, l'insertion sociale et la citoyenneté dans le périmètre des six communes de l'Agglo	Chaumière-Quartier Balata, Matoury	05 94 28 91 09
Réseau Périnatal	Suivi en matière de périnatalité (avant et après la naissance) et soutien à la parentalité.	59 Avenue Voltaire, Cayenne	05 94 27 16 01
Centres Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles CRIAVS	Améliorer la prévention, la compréhension, et la prise en charge des violences sexuelles sur les bases d'une réflexion éthique et pratique.	Centre Hospitalier André Rosemon, Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 48 62
Guyane Promo Santé	Fédération des acteurs de l'éducation pour la santé en Guyane. Appuyer le développement régional de l'éducation et de la promotion de la santé. Plateforme ressources pour tout acteur intervenant dans ce champ.	4, Rue Félix Eboué, Cayenne	05 94 30 13 64
Neuromazonie	Favoriser les rencontres et les échanges entre les psychologues spécialisés en	<a href="mailto:neuromazonie@gmail.com">neuromazonie@gmail.com</a>	

## Les ressources nationales sur la santé mentale.

### **Psycom**

Psycom, est un organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation : Promotion d'une vision globale de la santé mentale et d'informations fiables sur les troubles psychiques, les soins, les traitements, l'accompagnement social et les droits.

<https://www.psycom.org>

### **Unafam Formation aidants**

Contenus en e-learning pour les aidants, les professionnels ou les bénévoles sur les troubles psychiques ou la communication.

<https://www.unafam.org/nos-actions/formations/des-formations-pour-soutenir-les-aidants>

### **Cartographie des acteurs produisant des contenus web sur les troubles psychiques**

Le Psycom a compilé de nombreuses références web sur les troubles psychiques (liste complète en annexe du document)

[https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/10/Cartographie-PSYCOM-2020\\_small.pdf](https://www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/10/Cartographie-PSYCOM-2020_small.pdf)



## ► QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ?

Une crise c'est le point culminant d'une maladie psychique. Chaque personne est unique, tout comme ses signes annonciateurs d'une crise ou les éléments permettant sa bonne gestion. La crise peut être anticipée en rédigeant des directives anticipées psychiatriques. Sur une feuille datée et signée vous pouvez inscrire nom et contact de la personne de confiance, les signes avant-coureurs d'une crise, la conduite à tenir et des éléments spécifiques d'une éventuelle prise en charge dans les services de santé. Dans tous les cas, voici quelques éléments à connaître :



### LES SIGNES D'ALERTE :

Abattement extrême, prostration,  
arrêt de l'alimentation

Arrêt de l'entretien du logement,  
désordre extrême

Violence envers soi-même, autrui ou  
l'environnement matériel,

Propos incohérents, délire,  
hallucinations, agitation anormale,  
angoisses ou état dépressif intense.



### LES COMPORTEMENTS FACILITATEURS :

Calme

Acceptation de la lenteur de la  
personne en crise

Création d'un climat rassurant

Acceptation de l'agressivité de la  
personne en crise (mécanisme de  
défense contre l'angoisse)



### CE QUI NE FACILITE PAS LA GESTION DE CRISE :

Ton hostile, de commandement ou de défi. Menaces et critiques.

Nervosité apparente (agitation, mouvements brusques).

Restriction des mouvements de la personne en crise. Négation des souffrances.

Submersion d'informations pour la personne en crise.

**Si la situation vous semble difficile pour intervenir, appelez les secours.**

**En premier recours :**

> Le médecin de la personne en souffrance

> **SAMU : 15**

> **Urgences Psychiatriques : 05 94 39 53 15**

**Si danger**

Si la personne est violente envers elle ou ses proches ou si elle veut mettre fin à ses jours

Appelez la **POLICE : 17**

Donnez le plus d'informations précises la situation, pour faire comprendre l'**urgence ressentie**. Enlevez les objets dangereux et gardez une attitude calme. Limitez le nombre de personnes présentes

### En cas d'urgence liée à un évènement collectif

Si les personnes en crise le sont à la suite d'un évènement collectif comme un attentat, une catastrophe ou un accident vous pouvez contacter la **Cellule d'Urgences Médico-Psychologiques 05 94 39 52 69**

## ► QUELQUES PISTES POUR AMELIORER SA SANTE MENTALE

Prendre soin de sa santé mentale revient à adopter des habitudes au quotidien pour maintenir ou développer son bien-être. Le faire est tout aussi important que maintenir sa santé physique ! Tout le monde peut cultiver un état d'esprit et pratiquer des activités qui font du bien et qui nous aiderons à passer les moments critiques de la vie. Pour cela il est important de :

### SE CONNAITRE

Consacrer du temps à mieux se connaître, en réalisant des activités qui nous plaisent ou en échangeant avec votre entourage, permet d'identifier ses capacités. Mais cela permet également de s'accepter, avec ses imperfections et de cultiver l'estime de soi.

En s'accordant du temps pour soi, pour appréhender les évènements difficiles de la vie, on cultive la bienveillance envers soi-même et la prise de recul.

### CULTIVER SA CREATIVITE

Faire des choses que l'on aime et exprimer ses émotions et les tensions autrement que par la parole, à l'aide d'activités créatives participent au bien-être mental.

Développer ses compétences pour stimuler son esprit et renforcer son estime de soi peut se faire de multiples façons : lectures, développer sa culture sur un sujet qui nous intéresse, reprendre une formation ou encore développer sa fibre artistique. Tout ce qui peut nous aider à stimuler notre intellect nous aide pour notre bien-être mental.

### PRENDRE SOIN DE SOI


Prendre soin de son corps, en adoptant une alimentation équilibrée et en s'exerçant un petit peu tous les jours, fait du bien à notre mental et à notre confiance en soi. Le respect de nos besoins en sommeil, ainsi que la limitation de produits intoxicant, nous aident à maintenir un équilibre émotionnel.

Enfin, parler de ce que l'on ressent, à des personnes de confiance, ou à un professionnel, est également important pour prendre soin de soi

### TISSER DES LIENS

Rester en contact avec ses proches, famille ou amis nous aide dans les moments difficiles. Quand les sujets deviennent trop compliqués à aborder, il ne faut pas hésiter à demander l'aide de professionnels.

S'investir pour les autres, en cultivant l'entraide ou en devenant bénévole dans une association, nous aide à nous sentir entouré et utile.



Cet annuaire des ressources en santé mentale est le résultat d'un travail mené par le Conseil Intercommunal en Santé Mentale et ses partenaires. Il permet de rendre lisibles les dispositifs présents sur le territoire de la Communauté d'Agglomération du Centre Littoral et de faciliter les parcours de soin et de rétablissement des personnes concernées. Que vous ayez des questions en lien avec votre santé mentale, ou celle d'un proche, ou que vous soyez professionnels à la recherche d'une information, cet outil a pour ambition de vous assister dans votre démarche.

Sa réalisation a été possible grâce à la mise en place d'une démarche participative entre professionnels de santé, de l'insertion sociale et personnes concernées par les troubles psychiques. Nous tenons à remercier l'ensemble des structures qui ont participé aux échanges. Nous adressons des remerciements particuliers aux membres du comité de relecture des professionnels :

- Mme DERLINCOURT Eva, Animatrice au Groupe d'Entraide Mutuelle Un autre regard Guyane
- Mme CANN Lisa, Coordinatrice de programmes à Médecins du Monde
- Mme JEAN MARIE Astrid, Directrice du Samu Social
- M. BOICHUT Hervé, Accompagnateur psychosocial à l'insertion au Pôle de Psychiatrie du Centre Hospitalier

Ainsi :

- Qu'aux adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle Un autre regard Guyane, qui se sont impliqués tout au long de ce projet
- A Mme MEYLAN Maude du Psycom pour son regard expert sur la question de la création d'outils et d'organisation des ressources.



[www.cacl-guyane.fr](http://www.cacl-guyane.fr)

**DIRECTION HABITAT, AMÉNAGEMENT ET MOBILITÉ**  
SERVICE HABITAT, PLANIFICATION ET  
DÉVELOPPEMENT SOCIAL TERRITORIAL

JOHANNA PAVIE  
COORDINATRICE DU CONSEIL INTERCOMMUNAL  
DE LA SANTÉ MENTALE

Tèl : 05 94 28 91 09 / 06 94 38 15 83

Mail : [johanna.pavie@cacl-guyane.fr](mailto:johanna.pavie@cacl-guyane.fr)

Communauté d'Agglomération du Centre Littoral Guyane  
4, Esplanade de la Cité d'Affaire - Quartier Balata - CS36029  
BP 66029 - 97306 Cayenne Cedex

